

## **Samarqand iqtisodiyot va servis instituti**

### **“Jismoniy madaniyat” kafedrası**

#### **“Hayot faoliyati xavfsizligi” fanidan 2025/2026-o‘quv yili bahorgi semestrida yakuniy imtihon (test)da tushadigan savollar ro‘yxati**

1. Hayot faoliyati xavfsizligi fanining asosiy maqsadi nima?
2. O‘zbekistonda mehnatni muhofaza qilishning asosiy huquqiy asosi qaysi hujjat hisoblanadi?
3. Ish joyida xavfsizlik qoidalariga rioya etilishi uchun kim javobgar?  
Xavf (risk) tushunchasi nimani bildiradi?
4. Quyidagilardan qaysi biri zararli ishlab chiqarish omiliga kiradi?
5. Fuqaro muhofazasining asosiy vazifasi nima?
6. Elektr toki urganida birinchi navbatda nima qilish kerak?
7. Yong‘in xavfsizligi talablariga ko‘ra, elektr jihozlari qanday bo‘lishi kerak?
8. Ishlab chiqarishda baxtsiz hodisalarning asosiy sababi nima?
9. Favqulodda vaziyatlar qanday turlarga bo‘linadi?
10. Shaxsiy himoya vositalariga qaysi kiradi?
11. Sanitariya-gigiyena talablarining asosiy maqsadi nima?
12. Evakuatsiya tushunchasi nimani anglatadi?
13. Mehnatni muhofaza qilish bo‘yicha yo‘riqnoma qachon o‘tkaziladi?
14. Radiatsiya xavfi asosan nimaga ta’sir qiladi?
15. Hayot faoliyati xavfsizligi fanining predmeti nimani o‘rganadi?
16. Hayot faoliyati xavfsizligining huquqiy asosi nimaga tayanadi?
17. O‘zbekiston Respublikasida inson huquqlari va xavfsizligini kafolatlovchi asosiy hujjat qaysi?
18. Mehnatni muhofaza qilish bo‘yicha davlat nazoratini qaysi organ amalga oshiradi?
19. Tashkiliy asoslar deganda nimani tushunamiz?
20. Mehnatni muhofaza qilish bo‘yicha yo‘riqnoma kim tomonidan tasdiqlanadi?
21. Xodimlarning xavfsiz mehnat sharoitiga ega bo‘lish huquqi qaysi hujjatda belgilangan?
22. Favqulodda vaziyatlarda harakat qilish tartibi qayerda belgilanadi?
23. Korxonada mehnatni muhofaza qilish bo‘yicha javobgarlik kim zimmasida?
24. Huquqiy javobgarlik turlari qaysilar?
25. Mehnat shartnomasida xavfsizlik masalalari nima uchun ko‘rsatiladi?
26. Tashkiliy chora-tadbirlarga qaysi kiradi?
27. Mehnatni muhofaza qilish qoidalarini buzgan shaxs qanday javobgarlikka tortiladi?
28. Davlatning hayot faoliyati xavfsizligi sohasidagi asosiy vazifasi nima?
29. Mehnatni muhofaza qilish bo‘yicha ichki nazorat kim tomonidan amalga oshiriladi?
30. Xavfsizlik bo‘yicha yo‘riqnoma o‘tkazishning asosiy maqsadi nima?
31. Huquqiy asoslar nimani ta’minlaydi?
32. Inson mehnat faoliyatiga ta’sir etuvchi asosiy omillardan biri qaysi?
33. Mehnat unumdorligiga bevosita ta’sir qiluvchi fiziologik omil qaysi?

34. Ish joyidagi mikroiklim (harorat, namlik, havo almashinuvi) qaysi omil turiga kiradi?
35. Shovqin va vibratsiya inson mehnat faoliyatiga qanday ta'sir ko'rsatadi?
36. Psixologik omillarga qaysi kiradi?
37. Quyidagilardan qaysi biri ijtimoiy omil hisoblanadi?
38. Mehnat gigiyenasi nimani o'rganadi?
39. Quyidagilardan qaysi biri biologik omil hisoblanadi?
40. Ergonomika nimani o'rganadi?
41. Yorug'lik yetarli bo'lmaganda qanday oqibat yuz beradi?
42. Mehnat faoliyatiga ta'sir qiluvchi texnik omil qaysi?
43. Stress qanday omil turiga kiradi?
44. Ish va dam olish rejimining to'g'ri tashkil etilishi nimaga olib keladi?
45. Zararli kimyoviy moddalar ta'siri qaysi omil turiga kiradi?
46. Jismoniy yuklamaning me'yorida ortiq bo'lishi nimaga sabab bo'ladi?
47. Mehnat faoliyatiga ta'sir etuvchi omillar nechta asosiy guruhga bo'linadi?
48. Inson mehnat faoliyatiga ta'sir etuvchi asosiy omillardan biri qaysi?
49. Mehnat unumdorligiga bevosita ta'sir qiluvchi fiziologik omil qaysi?
50. Ish joyidagi mikroiklim (harorat, namlik, havo almashinuvi) qaysi omil turiga kiradi?
51. Shovqin va vibratsiya inson mehnat faoliyatiga qanday ta'sir ko'rsatadi?
52. Psixologik omillarga qaysi kiradi?
53. Quyidagilardan qaysi biri ijtimoiy omil hisoblanadi?
54. Mehnat gigiyenasi nimani o'rganadi?
55. Quyidagilardan qaysi biri biologik omil hisoblanadi?
56. Ergonomika nimani o'rganadi?
57. Yorug'lik yetarli bo'lmaganda qanday oqibat yuz beradi?
58. Mehnat faoliyatiga ta'sir qiluvchi texnik omil qaysi?
59. Stress qanday omil turiga kiradi?
60. Ish va dam olish rejimining to'g'ri tashkil etilishi nimaga olib keladi?
61. Zararli kimyoviy moddalar ta'siri qaysi omil turiga kiradi?
62. Jismoniy yuklamaning me'yorida ortiq bo'lishi nimaga sabab bo'ladi?
63. Mehnat faoliyatiga ta'sir etuvchi omillar nechta asosiy guruhga bo'linadi?
64. Elektr toki urishi nimaga bog'liq holda inson uchun xavfli hisoblanadi?
65. Inson organizmi uchun 50 Gs chastotali o'zgaruvchan tok nimasi bilan xavfli?
66. Elektr xavfsizligining asosiy maqsadi nima?
67. Himoyalovchi yerga ulash (zazemleniye) nimaga xizmat qiladi?
68. Elektr toki urgan odamga birinchi yordam nimadan boshlanadi?
69. Nam muhitda elektr qurilmalaridan foydalanish nimaga olib keladi?
70. Dielektrik qo'liqoplar qanday vazifa bajaradi?
71. Qisqa tutashuv nimaga olib kelishi mumkin?
72. Elektr xavfsizligi bo'yicha yo'riqnoma qachon o'tkaziladi?
73. Inson tanasidan o'tuvchi tokning eng xavfli yo'li qaysi?
74. Elektr qurilmalarini ta'mirlashdan oldin nima qilish kerak?
75. Himoya avtomatlari (avtomatik o'chirgichlar) nima uchun kerak?
76. Elektr toki urish darajasi nimaga bog'liq?
77. Ochiq simlarga teginish qanday oqibatga olib keladi?

78. Elektr xavfsizligi belgilarining vazifasi nima?
79. Past kuchlanish (12–36 V) nima uchun qo'llaniladi?
80. Texnika xavfsizligining asosiy maqsadi nima?
81. Ish joyida xavfsizlik texnikasi qoidalariga rioya etish kimning majburiyati?
82. Mexanik jarohatlanishning asosiy sababi nima?
83. Himoya to'siqlari (ograjdeniya) qanday vazifa bajaradi?
84. Texnika xavfsizligi bo'yicha yo'riqnoma qachon o'tkaziladi?
85. Shaxsiy himoya vositalariga qaysi kiradi?
86. Ishlab chiqarishda og'ir yuklarni ko'tarishda nima muhim?
87. Avariya nima?
88. Harakatlanuvchi mexanizmlar bilan ishlaganda nima qilish kerak?
89. Texnika xavfsizligining tashkiliy choralariga nima kiradi?
90. Ish joyida tartib-intizomning buzilishi nimaga olib keladi?
91. Texnik ko'rikdan o'tmagan uskuna bilan ishiash nimaga olib keladi?
92. Signal belgilarining vazifasi nima?
93. Ish joyini toza saqlash nima uchun zarur?
94. Gaz va bosim ostidagi qurilmalar bilan ishlashda nima muhim?
95. Texnika xavfsizligi qoidalarini buzgan xodim nima qiladi?
96. Xavfsizlikni ta'minlashda psixologiyaning asosiy vazifasi nima?
97. Inson omili (human factor) deganda nima tushuniladi?
98. Stress xavfsizlikka qanday ta'sir ko'rsatadi?
99. Diqqatning susayishi nimaga olib kelishi mumkin?
100. Psixologik tayyorgarlikning maqsadi nima?
101. Jamoada sog'lom psixologik muhit nimaga yordam beradi?
102. Charchoqning ortishi qanday oqibatga olib keladi?
103. Motivatsiya xavfsizlikka qanday ta'sir qiladi?
104. Xavfli vaziyatda vahima (panika) nimaga olib keladi?
105. Psixologik treninglar nimaga xizmat qiladi?
106. Mas'uliyat hissi kuchli bo'lgan xodim qanday harakat qiladi?
107. Emotsional barqarorlik nimaga yordam beradi?
108. Beparvolik qanday xavf tug'diradi?
109. Psixologik omillar qaysi guruhga kiradi?
110. Xavfsizlik madaniyati nimani anglatadi?
111. Ruhiy bosim ostida ishiash nimaga olib kelishi mumkin?
112. Ommaviy qirg'in qurollari (OQQ) deganda nimani tushunamiz?
113. Ommaviy qirg'in qurollarining asosiy turlariga qaysilar kiradi?
114. Yadro qurolining asosiy shikastlovchi omili qaysi?
115. Yadro portlashida yorug'lik nurlanishi nimaga olib keladi?
116. Radiatsiya ta'siri nimaga xavf tug'diradi?
117. Kimyoviy qurollarning ta'sir etuvchi omili nima?
118. Biologik qurollar qanday xavf tug'diradi?
119. Yadro portlashining issiqlik nurlanishi nimaga olib keladi?
120. Zarba to'lqini nimasi bilan xavfli?
121. Kimyoviy zaharlanishning asosiy yo'llari qaysilar?
122. Biologik qurollarning yashirin xavfi nimada?
123. Radiatsiyadan himoyalashning asosiy usuli qaysi?
124. Kimyoviy quroldan himoyalash vositasiga nima kiradi?

- 125.Ommaviy qirg'in quollarining eng xavfli jihati nimada?
- 126.Yadro qurolining elektromagnit impulsi nimaga zarar yetkazadi?
- 127.OQQ qo'llanilganda aholining asosiy himoya chorasini nima?
- 128.Ish boshlashdan oldin xodim nima qilishi kerak?
- 129.Xavfsizlik texnikasi bo'yicha yo'riqnoma qachon o'tkaziladi?
- 130.Shaxsiy himoya vositalaridan foydalanish qachon majburiy?
- 131.Ish joyida tartib va tozalik nimaga xizmat qiladi?
- 132.Nosoz uskuna aniqlansa nima qilish kerak?
- 133.Ish vaqtida mast holatda bo'lish nimaga olib keladi?
- 134.Elektr qurilmalar bilan ishlashda nima muhim?
- 135.Favqulodda vaziyat yuzaga kelganda birinchi navbatda nima qilish kerak?
- 136.Ish joyida begona shaxslarning kirishi nimaga olib kelishi mumkin?
- 137.Og'ir yuklarni ko'tarishda nima muhim?
- 138.Signal va ogohlantiruvchi belgilar nimani bildiradi?
- 139.Ish joyida shovqin me'yoridan ortsa nima qilish kerak?
- 140.Ish jarayonida telefon bilan chalg'ish nimaga olib keladi?
- 141.Xodimning asosiy majburiyati nima?
- 142.Yong'in sodir bo'lganda nima qilish kerak?
- 143.Mehnat faoliyatida intizomning buzilishi nimaga olib keladi?
- 144.Terrorizm nima?
- 145.Kiberxavfsizlik asosiy maqsadi nima?
- 146.Quyidagilardan qaysi biri terroristik faoliyat shakli hisoblanadi?
- 147.Kiberhujumga misol nima?
- 148.Terrorizmga qarshi kurashishning asosiy usuli qaysi?
- 149.Kiberxavfsizlikni ta'minlash uchun qanday vosita ishlatiladi?
- 150.Terrorizmga motiv bo'lishi mumkin bo'lgan omil qaysi?
- 151.Phishing hujumi nimani bildiradi?
- 152."Denial-of-Service" (DoS) hujumi nima qiladi?
- 153.Terrorizmning dunyodagi eng ko'p uchraydigan shakli qaysi?
- 154.Kiberxavfsizlikda "Firewall" nima vazifa bajaradi?
- 155.Terroristlarni moliyalashtirishga qarshi qaysi chora qo'llanadi?
- 156.Kiberhujumlardan himoyalash uchun foydalanuvchi nima qilishi kerak?
- 157."Ransomware" nima qiladi?
- 158.Terrorizmga qarshi xalqaro hamkorlikning asosiy vositasi nima?
- 159.Kiberxavfsizlikda "antivirus dastur" nimani aniqlaydi?
- 160.Shaxsiy himoya vositalarining asosiy vazifasi nima?
- 161.Quyidagilardan qaysi biri SHV hisoblanadi?
- 162.Nur kasalligi nima?
- 163.Quyidagilardan qaysi SHV ko'zlarni nurdan himoya qiladi?
- 164.SHV ta'sir qilishi mumkin bo'lgan xatarlar qaysi?
- 165.Quyidagilardan qaysi SHV tanani himoya qiladi?
- 166.UV nurlarining haddan tashqari ta'siri nimaga olib kelishi mumkin?
- 167.SHV ni ishlatmaslik natijasida nima yuz beradi?
- 168.Nur kasalliklarining eng ko'p uchraydigan belgisi qaysi?
- 169.Quyidagilardan qaysi SHV qo'llarni himoya qiladi?
- 170.Nur kasalliklarining oldini olish uchun nima qilish kerak?
- 171.Quyidagilardan qaysi SHV quloqni himoya qiladi?

- Jismoniy madaniyat  
kafedrasi mudiri



Z.Abdilaxatov